



జై శ్రీమన్నారాయణ!

ఓమ్ అస్మత్ గురుభ్యో నమః



వికాసతరంగిణి కరచీపిక

వికాసతరంగిణి ప్రధానలక్ష్యం :- మాధవ సేవగ సర్వప్రాణి సేవ - Serve All Beings As Service To God

భగవంతుడు మానవులని, సురులు, తిర్యక్లు మరియు స్థావరాలతో పాటుగ సృష్టించాడు. ఈ నాలుగు వర్ణాలూ ఒకదాని మీద ఒకటి ఆధారపడి జీవిస్తున్నాయి. ఏ వర్ణమూ మిగిలిన వాటిమీద ఆధిపత్యం చెలాయించదు. ఈ విషయాన్ని భగవద్గీతలో 3.11 శ్లోకంలో పరస్పరం భావయంతః అంటూ ఒకరికొకరు సహకరించుకుంటూ...ఒకదాని నుండి మరొకటి లాభం పొందుతూ కలిసి జీవించాలి అని శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ ధృవీకరించాడు. మానవుల మీద దేవతలు, మిగిలిన జీవరాశి ఆధారపడి బ్రతుకుతోంది. అలానే మానవులు చేసే యజ్ఞయాగాదులకి సంతసించి దేవతలు వారికి కావలసిన సహజవనరులు అనుగ్రహిస్తుంటారు. ఇలా పరస్పర సహకారంతో సుఖంగా జీవించగలగాలి అని తాత్పర్యం.

కానీ, దురదృష్ట వశాత్తు కాలక్రమంలో మనలో “మానవసేవయే మాధవ సేవ” అనే నానుడి దృఢపడిపోయింది. అంతేకాకుండా ఈ మూఢనమ్మకం మనిషికి నరనరాల్లో జీర్ణించుకుపోయింది. ఇది మనకి తెలియకుండానే “మనిషిని తప్ప ఏ ఇతర ప్రాణినీ గమనించనవసరంలేదు” అనే నిశ్చయాన్ని కలిగిస్తోంది. ఎంతో కాలంగ ఇది మనిషి ఆలోచనల్లో జీర్ణించుకుపోయినందువల్లే, ప్రకృతిని, ప్రాణి కోటిని ఎన్నో రకాలుగ మనిషి పాడు చేసాడు, చేస్తున్నాడు కూడా.

జాగ్రత్తగ గమనించండి.

- ❖ ప్రాణం పోసే చెట్లని ఏ ఇతర ప్రాణి నరకదు. మనిషి వాటిని నిర్మూలిస్తున్నాడు. ఉన్నవాటి లక్షణాలను హైబ్రిడ్ చేస్తూ మార్చేస్తున్నాడు. పంటలని ఎరువులతో కలుషితం చేస్తున్నాడు.
- ❖ నీటిని ఏ ప్రాణి దుర్వినియోగం చేయదు. రకరకాల మురికినికలిపి నీటిని మలినం చేసే ప్రాణి మనిషి ఒక్కడే.
- ❖ నేలలో రసాయనాలు నింపి విషపూరితంగానో, నిర్వీర్యంగానో మార్చే ప్రాణి కూడా మానవుడు మాత్రమే.
- ❖ పెట్రోలియం వ్యర్థాలను కాల్చి కార్బన్ మోనాక్సైడ్ (CO), చల్లదనాన్ని పుట్టించే AC లు వాడకం వల్ల విడుదలయ్యే క్లోరోఫ్లోరో కార్బన్ (CFC) వంటి విషవాయువులను గాలిలో వదులుతూ ఓజోన్ వంటి రక్షణపొరను నాశనం చేస్తున్న ప్రాణి మానవుడు మాత్రమే కద!
- ❖ అభివృద్ధి పేరుతో తోటి జంతువులను సంకరజాతులుగ తయారుచేసి, హైబ్రిడ్ పేరుతో పంటలను నిర్వీర్యం చేసి, వాటినే తింటూ రోగాలు కోరి తెచ్చుకుంటూ కృత్రిమంగ బ్రతికే ప్రాణి మనిషి ఒక్కడే.

అలా సంకరమైన జంతువులు, కూరలు వంటివన్నీ ఆరోగ్యానికి హానికరమైనవని వైజ్ఞానికులు తేల్చి చెబుతున్నారు. ఏ ప్రాణి చేయలేని ఇంత ఉపద్రవాన్ని కల్గించే మానవుడికి మాత్రమే సేవ చేస్తే మాధవుడు సంతోషిస్తాడా? తన సృష్టిలో ఒదిగి ఉండే ఇతర ప్రాణి కోటికి బాధ కల్గించి, వాటిని నాశనం చేసే మానవుణి చూస్తే మాధవుడికి సంతోషం కలుగుతుందా? తన సృష్టిసంతతినీ అతలాకుతలం చేసే ఈ మానవుడొక్కడికే సేవ చేస్తే మాధవుడు తృప్తిపడతాడా? ఆలోచించాలి.

నిజానికి నేల, నీరు, గాలి, చెట్లు, పక్షులు, జంతువులు, మనుష్యులు, మొదలైన ప్రాణులు అన్నీ ఒకదానిమీద మరొకటి ఆధారపడి ఉన్నాయి. వీటిలో దేన్ని పాడుచేసినా జీవనచక్రం దెబ్బతింటుంది. ప్రాకృతిక ఉపద్రవాలు తప్పవు. వీటిల్లో మానవులు తప్ప మిగిలినవి ఏవి లేకపోయినా బ్రతకడం మనిషికి కష్టమే! మానవులు లేకపోయినా మిగిలినవాటికి నష్టమేమీ ఉండదు. మిగిలినవన్నీ హాయిగా ఉండగలవు. అందుకే తనచుట్టూ ఉండే ప్రాణికోటినీ, ప్రకృతి సంపదనూ పదిలంగా, ఆరోగ్యకరంగా ఉండేట్లు చూసుకోవడం మనిషి మనుగడకే అవసరం. వాటికి సేవచేసుకోవడం దయతోటో, జాలితోటో కాదు. తన ఉనికిని కాపాడుకోవడం కోసం చేయాలనేది గుర్తించాలి. అందుకే “మాధవసేవగ-సర్వప్రాణిసేవ” అనే లక్ష్యాన్ని ఏర్పరిచింది మన వికాసతరంగిణి.

ఆలోచనాత్మకమైన జ్ఞానమే మంచిగా సాగితే, మనిషిని మహానుభావుణ్ణి చేస్తుంది. అదే విపరీతంగా సాగి పాడైతే మనిషిని క్రూరమృగంగా అసురుడిగా మారుస్తుంది. “మానవసేవయే మాధవ సేవ” అనే ఆలోచనే పైన గమనించిన ప్రళయాలన్నింటికీ మూలమౌతుంది. ఆ మూలమైన ఆలోచనలోనే మార్పు రావాలి. అలాంటి ఆలోచనా ధోరణిని, ఆలోచనా క్రమాన్ని, సంస్కరించే బాధ్యత మన వికాసతరంగిణి చేపట్టింది. ఈ మాధవ సేవగ సర్వప్రాణి సేవ (Serve All Beings ...As Service To God) అనే లక్ష్యాన్ని ప్రధానంగా ఏర్పరిచింది.

అంతటా, అన్నింటిలోనూ నిండి ఉండే భగవంతుడు మాధవుడైతే, ఆయా ప్రాణులను వాటి మానాన బ్రతకనిస్తే, తగిన వాటికి తగినట్లు సేవచేస్తే, వాటిలో ఉండే మాధవుడు సంతోషిస్తాడు. ఈ పద్ధతిలో మనిషిని కూడా ప్రకృత పెట్టనవసరం లేదు. వీనికి తగిన రీతిలో సేవలు అందించవచ్చు. అన్నింటితోపాటు, వీడు ఒక ప్రాణి అని గుర్తించాలే తప్ప, వీడొక్కడి కోసం అన్నింటినీ నాశనం చేయడం అనేది తప్పు. అది మారాలి. అందుకే ఈ మానవసేవయే మాధవ సేవ ప్రధాన లక్ష్యం.

ఇక దీనికి ఉప లక్ష్యం - “స్వీయ ఆరాధన... సర్వ ఆదరణ”

తనకు మాలిన ధర్మం ఉండదు కద! కార్యాచరణ మనతోనే ప్రారంభించాలి. మిగతా ప్రాణులలో ఉన్నట్టే మనుషులలో కూడా ఎన్నో రకాల వాళ్ళు ఉన్నారు. రంగులు, ఆకారాలు, ఆలోచనాతారతమ్యాలు, శక్తిలో తారతమ్యాలు ఇలా....ఇవన్నీ పుట్టుకతో ఏర్పడ్డవి కొన్ని. తెచ్చుకున్నవి కొన్ని. వీటన్నింటినీ ఏకం చెయ్యడం ఎవ్వరితరమూ కాదు. అవసరమూ లేదు. దేని ప్రయోజనం దానిది. ఏదీ గొప్ప లక్షణమూ కాదు. ఏదీ పనికిరానిదీ, ఏదీ తక్కువదీ అంతకంటే కాదు. ఇది గుర్తించి వాటన్నింటినీ తగిన రీతిలో వినియోగించడం, గ్రహించడం మనిషికి కర్తవ్యం.

సమాజంలోని ఈ వైవిధ్యానికే జాతి, కుల, మత, వర్ణ, వర్గ వంటి పేర్లతో గుర్తింపు ఏర్పడింది. వీటిల్లో దేని ప్రయోజనం దానికుంది. అలానే అవసరం కూడా. కానీ, ఈ వైవిధ్యాలు మంచి కోసం పరస్పర ఆదరణతో సాగడం మానివేసి, పరస్పర ద్వేషాలు, ఆవేశాలు పెంచుతూ వైషమ్యాలు సృష్టిస్తున్నాయి. విభేదాలు పెంచుతున్నాయి. జాతి, కులాదులు చెడ్డవి కావు. వాటిని చూసే దృక్పథం మారి, స్వార్థపరమైన ఆలోచనలతో వాటి స్వరూపం మారింది. దీనికి “ఆలోచనే” కారణం. “నేనే గొప్ప”, “నాదే గొప్ప” అనే గాడి తప్పిన ఆలోచన గందరగోళంలో పడేసింది. “అందరిలో ఒక్కడినే, అందరితో కలిసి సాగాలి” అనేది గుర్తిస్తే చికాకులన్నీ తీరిపోతాయి.

వైవిధ్యాలు మనం తెస్తే రాలేదు. మనం తీసేస్తే పోయేవి కావు. అవి వైరుధ్యాలు కావు. నెమలి పావురం కాదు. తేలు, పాము కాదు. దేని ప్రయోజనం దానికుంది. మిగిలిన ప్రాణులలో విషయం అలా ప్రకృత పెడితే, మనుష్యులలోనైనా ఆలోచన ఎదగాలి. ‘అసమానతలు, తేడాలు తొలగిస్తా’మనడం, ‘కులమతాదులు లేని సమాజం తయారుచేస్తా’మనడం అర్థం లేని ప్రలాపనలు. మనశరీరంలోనే చేతులు, కాళ్ళు వంటి తేడాలు లేని ఆకారం ఊహించగలమా? దేని పని దానికుంది గద! పరస్పర గౌరవం అన్నింటికీ కావాలి గద!

అదే...సమాజంలోని అన్ని వర్గాలమధ్య కూడా ఏర్పడాలి. ఇది ఒక్కటి గుర్తిస్తే మానవుల మధ్య ద్వేషాలు ఉండవు. ప్రపంచయుద్ధాలే ఉండవు. భూమే స్వర్గమౌతుంది. ఇది సాధించడం సులభమేమీ కాదు. అయితే అసంభవమైతే కాదు. ఆలోచనలో పరిపక్వత కలగాలి. అందుకే, వికాసతరంగిణి, ఈ ఉప లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచింది. అదే, 'స్వీయఆరాధన...సర్వఆదరణ' (Worship Your Own...Respect All) అనేది.

నీ దేహంలోని రంగు, లక్షణాలు, అవయవాల కూర్పు నీకు దేముడిచ్చిన వరం. దానిని గర్వంగ భావించు. వాటిని ఆరాధించు. ఆరోగ్యంగ ఉంచుకో. ఇతరులకు చెందిన వాటిని చూసి అసూయ వద్దు, ద్వేషం వద్దు, చిన్న చూపుతో చులకన కూడా చేయవద్దు. గౌరవించు. ఆదరించు.

ఇదే నియమాన్ని నీ తల్లిదండ్రుల విషయంలో, ఇతరుల తల్లిదండ్రుల విషయంలోనూ గుర్తించాలి.

అలానే, కులం, వర్ణం, దేశం, వృత్తి మొదలైన వాటన్నింటికీ వర్తింప చేయాలి. పై ఉపలక్ష్యం యొక్క తాత్పర్యం అదే.

ఈ ప్రధానలక్ష్యం, ఉప లక్ష్యాలలో, ఉపలక్ష్యం-మానవ జాతి అంతా కలిసి మెలిసి సహజీవనం సాగించటానికి ఉపయోగపడుతుంది, ఆలోచిస్తే...

ప్రధానలక్ష్యం- మానవుడు తనచుట్టూ ఉండే ప్రాణికోటితో, ప్రకృతితో సహజీవనం చేయడానికి, ఆత్మవినాశం కాకుండా సర్వాత్మ వికాసానికి, తోడ్పడుతుంది, జాగ్రత్తగ ఆలోచనలను అమలు పరిస్తే....

ఈ లక్ష్యాలను ఆచరణాత్మకంగా చేసుకోవడానికే ఏర్పడ్డాయి ఆరు ఆశయాలు...

1. ఆధ్యాత్మికత అనే పునాదితో ధార్మికజీవనాన్ని ప్రోత్సహించడం.
2. వ్యక్తిగత వికాసానికి కృషి చేయడం.
3. వివిధ వర్గాలమధ్య సమన్వయానికై కృషి చేయడం
4. దీనులకు, ఆర్తులకూ అనువైన సేవలందించడం
5. పెంపుడు జంతువుల సంరక్షణ
6. పర్యావరణ పరిరక్షణ

ఆశయాల సంక్షిప్త వివరణ :-

1. ఇందులో రెండు పదాలు తెలుసుకోవలసినవి ఉన్నాయి. ఆధ్యాత్మికత, ధార్మిక జీవనము అనేవి. మొదటి పదంలో చూడండి అధి+ఆత్మని = అధ్యాత్మం, ఆత్మకు సంబంధించినదంతా అని అర్థం. ఆత్మ అంటే జీవుడు, దేవుడు, స్వభావము, మన చుట్టూ ఉండే ప్రకృతి ఇలాంటి అర్థాలు చాలా ఉన్నాయి. వాటికి సంబంధించిన స్పష్టమైన అవగాహనయే 'ఆధ్యాత్మికత'!

మన చుట్టూ చూస్తున్న ప్రకృతి గురించి, శరీరంలో జీవనయాత్ర సాగించే జీవుడు గురించి, లెక్కలకందని శరీరాలలో ఉండే జీవులనందరినీ నడిపే దేవుడు గురించి చక్కగ తెలుసుకోవడం, అవి ఏమిటి, వీటి మధ్య సంబంధం ఏమిటి, ఏమి చేయడానికి ఇవి ఉన్నాయి, అలా ఉన్నాయా, ఒకవేళ లేకపోతే ఎందుకు లేవు, అడ్డుగోడలు తొలగించుకుని ముందుకు సాగేదెలా? ఇవన్నీ సరిగ్గా తెలుసుకోవడం ఆధ్యాత్మికత. అయితే ఈ తెలివి పునాది లాంటిది. కనిపించదు కద పునాది!కానీ, అది గట్టిగ లేకపోతే భవనమే కూలిపోతుంది. ముందుగ పునాదిని గట్టిపరచుకోవాలి. ఇది మనస్సులో జరగాలి. అందుకు తగ్గట్టుగ వినాలి....చదవాలి...ఇంకా అవసరమైన కృషి చేయాలి. జ్ఞాన సంపాదన అనేది కార్యంగ పరిణమించినపుడే సార్థకమైందని అర్థం. ఒక పనిచేయడానికి ఉపయోగపడని జ్ఞానం శుద్ధ దండగ.

మనం చేసే ప్రతీ పని ఏదో ఫలితాన్ని ఇస్తునే ఉంటుంది కద. ఆ చేసే పని, దాని ఫలితాలు ఇహలోకంలో సుఖంగ జీవించడానికి, శరీరం వదిలి జీవులు వెళ్ళాక వానికి ఉత్తమ గతి కలగడానికి తగినట్టుగ ఉంటే ఆ పనినే 'ధర్మ'మంటారు. ధర్మాన్ని దాటకుండా బ్రతకడమే "ధార్మిక జీవనం". మొత్తానికి సారమేమంటే మనం ఎందుకు పుట్టామో తెలుసుకుని నలుగురు మెచ్చుకునేట్టు బ్రతకడం, తోటివారిని కూడా అలా ఉండమని ప్రోత్సహించడం కూడా మొదటి ఆశయమన్నమాట.

2. వ్యక్తిగత వికాసమంటే శరీరానికి రోగాలు రొప్పులు రాకుండా ఆరోగ్యంగ ఉండే ఆహారాలు తినడం, శారీరక పరిశ్రమ చేయడం అంటే యోగాభ్యాసం, వ్యాయామం వంటివి చేయడం, మనస్సు, ఇంద్రియాలు, బుద్ధి కూడా ఆరోగ్యంగ ఉండేట్టు కృషి చేయడం.

3. చుట్టూ ఉండే సమాజంలో ఎన్నో రకాల జనులుంటారు. ఎవరి శక్తికి, కృషికి తగ్గట్టుగ ఆయా వర్గాల ప్రజలు, మిగిలిన వారితో కలసి జీవించాలనేది తాత్పర్యం.

వ్యక్తిగత ప్రగతికి ఏమి చేయాలి? సాముదాయిక ప్రగతికి ఏమి చేయాలి? ఆలోచించి, సభలూ, సమావేశాలూ గోపులు వంటివి నిర్వహించి పరస్పర సహజీవనాన్ని ప్రోత్సహించడం.

4. వనరులు లేకపోవడం వలన దుర్భరమైన బ్రతుకు సాగించే వారు దీనులు. అన్ని వనరులూ ఉన్నా దుర్భరమైన జీవితం కలవారు ఆర్తులు. అలాంటి వారికి అవసరానికి తగ్గట్టు సేవలందించడం.

5. మనిషితో సహజీవనం చేసే జంతువులు, పక్షులు వంటి వాటి విషయంలో అవసరమైన రీతిలో స్పందించడం. ఉదాహరణకి గోవులు మొదలైనవన్నమాట.

6. మన బ్రతుకుకాధారమైన చెట్టూ, చేమూ, గట్టు, పుట్టూ, నీరు, గాలి వంటి వాటిని ఇప్పుడు మనిషి దారుణంగ పాడు చేసి ప్రాణం మీదకి తెచ్చుకుంటున్నాడు.

ఈ పర్యావరణ బాగుకై కృషి చేయడం చివరి ఆశయం





వికాస తరంగిణి శాఖ యొక్క సమగ్ర స్వరూపము

కేంద్రము యొక్క గుర్తింపు పత్రము పొందిన స్థానిక కార్యకర్తల సమూహాన్ని “వికాసతరంగిణి శాఖ” గా గుర్తిస్తారు. ఇందులో నియమిత రుసుము సమర్పించే బాధ్యతగల కార్యకర్తలు సభ్యులుగ ఉంటారు. వీరిలో ఏడుగురు ప్రధాన సభ్యులుగ ఉంటారు. మిగిలినవారు సహాయక సభ్యులుగ సేవలందిస్తారు.

వ్యక్తిగత యోగ్యత, అభిరుచులను బట్టి ప్రధాన సభ్యులు ఒక్కొక్క బాధ్యత నిర్వహిస్తూ, మిగిలిన వారితో కలిసి వికాసతరంగిణి శాఖల వ్యాప్తికై కృషిచేస్తారు. బాధ్యతగల ఆ ఏడు విభాగాల వారినీ ఇలా వ్యవహరిస్తారు -

- 1) ముఖ్యసమన్వయకర్త
- 2) ప్రజ్ఞావికాస్ సమన్వయకర్త
- 3) ఆరోగ్యవికాస్ సమన్వయకర్త
- 4) యువవికాస్ సమన్వయ కర్త
- 5) సంస్కార వికాస్ సమన్వయకర్త
- 6) పౌర సంబంధాల సమన్వయకర్త
- 7) ఆర్థిక సమన్వయకర్త.

1. ముఖ్య సమన్వయ కర్త :- తన ప్రాంతములోని ధార్మిక వ్యక్తులతో చక్కని సంబంధ వ్యవహారములు కలిగి ఉండాలి. తన శాఖా సభ్యులతో వారానికి ఒకసారైనా సమావేశము జరపాలి. కేంద్ర సమితి సూచనల మేరకు ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక సేవలను అభివృద్ధి పరచడంలో ఆయా సమన్వయకర్తలతో కలిసి తగిన కార్యక్రమాలను రచించి, చక్కగా నిర్వహించాలి. ఆయా వివరాలు కేంద్రానికి తగిన రీతిలో వివరాలతో తెలియపరుస్తు ఉండాలి. కార్యకర్తలందరినీ సభ్యులుగా తయారుచేసి ఏకోన్ముఖంగా శాఖయొక్క ఆశయాలను విస్తరింపచేయడంలో వీరిది కీలకమైన బాధ్యత.

2. ప్రజ్ఞావికాస్ సమన్వయకర్త :- వికాసతరంగిణి తయారు చేసిన “ప్రజ్ఞా” కోర్సులో చక్కగ శిక్షణ పొందాలి. తన బాలురను, యువతను సేకరించి, వారికి ప్రతిదినంకానీ, వారానికి ఒకరోజు గానీ శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించాలి. చిన్నారులలో, యువతలో సేవా, సంస్కారాలు నింపే కార్యక్రమాలు రూపొందించి, ప్రదర్శిస్తూ ఉండాలి. తద్వార “ప్రజ్ఞా” యొక్క అవసరాన్ని అందరూ గుర్తించేటట్లు చేయాలి. కేంద్రం నిర్వహించే శిక్షణ తరగతులకు తప్పనిసరిగా హాజరవ్వాలి.

3. ఆరోగ్య సమన్వయకర్త :- మన వికాసతరంగిణి మూడు విషయాలపై దృష్టి పెట్టింది. మొదటిది ‘మహిళల ఆరోగ్యం’, రెండవది ‘బాలల ఆరోగ్యం’, మూడవది “గోజాతి వికాసం”. వీటి తర్వాతనే అవకాశమున్నప్పుడు ఇతర ఆరోగ్య విషయాలలో తన సేవలందించగలరు.

- i) కుటుంబ క్షేమానికి, తద్వార సమాజశ్రేయస్సుకీ ‘మహిళ’యే ప్రధానము. ఆమె ఆరోగ్యం బాగుంటేనే అందరూ బాగుంటారు. జీవనశైలి మారిన కారణంగా మహిళల్లో అధికంగా వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యల విషయంలో శ్రద్ధకల మహిళ ఈ సమన్వయకర్తగా ఉంటారు. ఈమె తగిన రీతిలో, తమప్రాంతంలోని మహిళలను తోడుచేసుకొని, శిక్షణను పొంది, స్థానికంగా వైద్యశిబిరాలు నిర్వహించదగును. స్థానికంగా ఉండే గైనకాలజిస్ట్ల యొక్క సహాయ సహకారం తీసుకోవడం ఉపయోగకరం.

ii) నేటి చిన్నారులే గద భావి పౌరులుగ తయారయ్యేది ! వారిలో కలిగే వివిధ వ్యాధులకు మన వికాసతరంగిణి “స్వర్ణామృతప్రాశన” మనే సేవ నిర్వహిస్తోంది. 16 సం॥లలోపు బాల బాలికలందరికీ దీనిని ఇప్పించే ఏర్పాటు ద్వారా చిన్నారుల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించవచ్చు.

iii) మన ప్రాంతంలోని పశు సంపదను సంరక్షించుకోవడం తద్వారా రైతాంగానికి తోడుగా నిలవడం అందరి బాధ్యత. మన ప్రాంతంలోని పశువైద్యుల సహకారంతో పశువైద్య శిబిరాలు జరిపి వాటి ఆరోగ్యాన్ని అభివృద్ధి పరచడం ఒక కర్తవ్యం.

దేశీయ గోవు పరమపవిత్రమైనది, ఎంతో ప్రయోజనవంతమైనదీను. గో ఉత్పత్తులను సేకరించి, మన మన ప్రాంతాలలో వాటి ఆవశ్యకతను తెలియజేయడం అవసరమున్న వారికి వాటిని అందించే వ్యవస్థను చేపట్టడం.

4. యువ వికాస్ సమన్వయకర్త :- మన ప్రాంతంలోని పాఠశాల, కళాశాల్లోంచి ఉత్సాహం కలవారితో ‘వ్యక్తిత్వ వికాస’ తరగతులు నిర్వహించడం. దేశప్రగతికి యువతయొక్క ప్రాధాన్యాన్ని వారికి అర్థమయ్యేట్లు చేయడం, వారిలో ఉత్సాహాన్ని నింపే క్రీడలు, విజ్ఞానదాయకమైన పోటీలు, సామాజిక సేవలు చేయించడం. కేంద్రం నిర్వహించే శిక్షణ తరగతులకి తప్పనిసరిగా హాజరవ్వడం.

5. సంస్కార వికాస్ సమన్వయకర్త :- భారతీయతకు నిలువుటద్దాలుగా వ్యక్తులను తీర్చిదిద్దే సాహిత్యాన్ని నేర్పిన వ్యక్తులు సత్సంగాల ద్వారా సామాజికులందరినీ వారానికి ఒకటి, రెండు సార్లు సమావేశ పరుస్తుండటం. వికాసతరంగిణి నిర్దేశించిన రీతిలో 1½ గంటకు మించకుండా సత్సంగం జరపడం ద్వారా అందరినీ బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా, ధార్మికులుగా తయారుచేయడం. ఆయా ప్రాంతాల్లోని ప్రముఖులను ఆహ్వానించి అందులో భాగస్వాములను చేస్తుండాలి.

6. పౌరసంబంధాల సమన్వయకర్త :- జరిగే కార్యక్రమాల వివరాలు ఫోటోలతో, వీడియోలలో భద్రపరిచి, ఎప్పటికప్పుడు కేంద్రానికి పంపించే ఏర్పాటు చేయడం. మీడియాతో సత్సంబంధాలు, ప్రాంతీయ పెద్దలతో సత్సంబంధాలు ఏర్పరచుకొని వారిని కార్యక్రమాలలో అన్వయింపచేయడం. వికాసతరంగిణి గురించిన అవగాహన ప్రాంతీయలందరిలోనూ చక్కగా ఉండేట్లు చూడడం వీరి కర్తవ్యం.

7. ఆర్థిక సమన్వయకర్త :- వికాసతరంగిణికి సంబంధించిన అన్నిరకాల ఆర్థికపరమైన లావాదేవీలూ శ్రద్ధగా చూసుకోవడం. పై ఆరుగురు సమన్వయకర్తలకూ తగిన ఆర్థిక వనరులు చేకూర్చడం, వినియోగించడం, వాటి వివరాలు ఎప్పటికప్పుడు కేంద్రానికి తెలియజేయడం, కేంద్రం నడిపే శిబిరాలలో క్రమం తప్పక పాల్గొని శాఖయొక్క ప్రగతికి పాటుపడడం.

ఇవేకాక, అవకాశాన్ని బట్టి ఆయా సమయసందర్భాలకనుగుణంగా కేంద్ర ఆదేశాలను బట్టి స్పందిస్తూ ఉత్తమ సేవా సంస్థగా వికాసతరంగిణి ఎదుగుదలకు కృషిచేయడం కొన్ని కర్తవ్యాలు.





ప్రజ్ఞ

పిల్లలకు సంపదతో పాటు సంస్కారములు ఇచ్చే బాధ్యత తల్లిదండ్రులది. నేడు తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు మంచి సంపాదనపరులు కావాలని కోరుకుంటున్నారు. పిల్లలు కూడా అలాగే తయారవుతున్నారు. నేడు సమాజంలో లభ్యమౌతున్న విద్య యొక్క లక్ష్యము భౌతిక జ్ఞానానికి, జీవనోపాధికి మాత్రమే పరిమితమైంది. దీనివలన మనిషి యంత్రంలా తయారవుతున్నాడు. పిల్లలు తల్లిదండ్రుల పట్ల, ఉపాధ్యాయుల పట్ల, పెద్దల పట్ల పూజ్యభావం కలిగియుండడం, కృతజ్ఞతాభావం కలిగియుండడం గతాన్ని గౌరవించడం వంటి లక్షణాలు కోల్పోయారు. ఈ నేపథ్యంలో పెరుగుతున్న యువతలో పౌరసత్వ స్పృహ లేకపోవడం, వనరులను దుర్వినియోగం చేయడం, నియమాలను అతిక్రమించడం, వ్యసనాల బారిన పడడం ఇవే సమాజంలో గుర్తింపుకు చిహ్నాలని భావించడం జరుగుతోంది.

డిగ్రీలు చేతబుచ్చుకున్నా అణుకువగా ఉండక అహంకారంతో విద్రవీగుతున్నారు. 20 సంవత్సరాలు విద్యాభ్యాసం చేసి ఉద్యోగం సంపాదించినా వ్యక్తిత్వ వికాస తరగతులకు వేల రూపాయలు ఖర్చుచేసి పరుగులు తీస్తున్నారు. అంటే ఇన్ని సంవత్సరాల చదువులో వ్యక్తిత్వ నిర్మాణం జరగలేదన్నమాట.

ఈ విపరీత ధోరణులనుండి భావి భారత పౌరులకు మార్గదర్శనం చేయడానికి ఆవిర్భవించినదే “ప్రజ్ఞ”. మల్లెపువ్వుల్లాంటి మనసులు, ముత్యాల్లాంటి నవ్వులు గల విద్యార్థుల జీవితాన్ని ఇంద్రధనస్సులా విస్తరింపజేసేది “ప్రజ్ఞ”. కృతజ్ఞతా భావము, త్యాగము, ప్రేమ ఉన్నవాడు ఓర్పుతో ఎదిగి ఒడుగుతాడు. ప్రజ్ఞలో ఈ భావాలు తీగలా సాగి విద్యార్థుల మెదడును సారవంతం చేస్తాయి, ఓడిపోవడమైనా గెలవడం కోసమే అన్న ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతుంది ప్రజ్ఞ. నేడు పండుగలు టి.వి.లో చూస్తున్నాము. ప్రజ్ఞ విద్యార్థులు పండుగ చేసుకుంటే టి.వి. వారు వచ్చి చిత్రీకరిస్తున్నారు.

ప్రజ్ఞ - విలువలను, అణుకువను, వ్యక్తిత్వనిర్మాణమును విద్యార్థుల్లో నింపి సంపూర్ణ మానవత్వానికి బీజం వేస్తుంది. విలువైన సంప్రదాయానికి, వైజ్ఞానిక విద్యకు సేతువే “ప్రజ్ఞ”. 2004 సం॥లో శ్రీస్వామివారి మంగళాశాసనములతో ప్రారంభమైన “ప్రజ్ఞ” అమెరికాలోనే కాక, యు.కె., దుబాయ్, సింగపూర్, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజీలాండ్ వంటి వివిధ దేశాల్లో, భారతదేశంలోనూ అనేక ప్రజ్ఞ కేంద్రాలలో వేలాది చిన్నారులను మేధావులుగ తయారు చేస్తున్నాయి.

ప్రజ్ఞ సమన్వయకర్తగ శిక్షణపొంది మన ప్రాంతంలో ఉండే చిన్నారులను సేకరించి ప్రజ్ఞా తరగతులను నిర్వహిద్దాం! మేధావులను తయారు చేద్దాం !!

మరిన్ని వివరాలకు www.prajna4me.org చూడండి.





ఆరోగ్య వికాస్

యత్ర నార్యస్తు పూజ్యంతే రమంతే తత్రదేవతాః ।

యత్రైతాస్తు న పూజ్యంతే సర్వాస్తత్ర ఫలాః క్రియాః ॥

ఎక్కడైతో మహిళలు గౌరవింపబడతారో ఎక్కడ స్త్రీలను దేవతగా భావించి పూజిస్తారో, అక్కడ సర్వసంపదలూ ఉండడమే కాకుండా సుభిక్షంగా ఉంటుంది. మహిళలను గౌరవించే ఏకైక సమాజం మన భారతీయ సమాజం. మాతృదేవోభవ అంటూ అమ్మను తొలిదైవంగా భావిస్తాము. కుటుంబాన్ని తద్వారా సమాజాన్ని సంస్కరించే గురుతరమైన బాధ్యతను గృహిణి స్వీకరిస్తుంది. భూమితో పాటు సమస్త ప్రకృతిని మాతృస్వరూపంగా భావించి ఆరాధిస్తాము. అన్నిరంగాలలో రాణించి కీర్తి ప్రతిష్ఠలు పెంపొందిస్తున్నారు స్త్రీమూర్తులు. ఇలా అన్ని పాత్రలను పోషిస్తున్న మహిళలు వారి ఆరోగ్యం బాగుంటేనే వారు అన్ని బాధ్యతలను చక్కగా నిర్వర్తించగలరు.

“గృహిణి బాగుంటే గృహం-తద్వారా సమాజం బాగుంటుందనే” శ్రీ చిన్నజీయర్ స్వామీజీ ఆశయంలో భాగంగా 2007 సం॥లో వికాస తరంగిణిలో ప్రత్యేకంగా “మహిళా ఆరోగ్యవికాస్” ఏర్పరచినారు. మహిళా ఆరోగ్యవికాస్ ద్వారా మహిళలకు వారి ఆరోగ్యపు అలవాట్లను తెలియజెప్పి, వారి ఆరోగ్యాన్ని ఎలా కాపాడుకోవాలో, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో కూడా తెలియజేస్తుంది. దీర్ఘకాలిక రోగాల బారిన పడకుండా వారికి తగు జాగ్రత్తలు సూచిస్తుంది. తరుచుగా వివిధ ప్రాంతాలలో “మహిళా ఆరోగ్యశిబిరాలను ” నిర్వహిస్తూ వారికి స్త్రీల వైద్య నిపుణులచే పలురకాలైన పరీక్షలు జరిపి. వారి ఆరోగ్యం కొరకు తగు సూచనలతో పాటుగా వారికి అవసరమగు మందులను కూడా ఉచితంగా అందజేస్తుంది.

మహిళల్లో ఈ కారణాల వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. 1) ప్రస్తుతం మారిన ఆహారపు అలవాట్లు (రసాయన ఎరువులతో పండించిన పంటలు, జంక్ ఫుడ్). 2) శారీరక శ్రమ తగ్గిపోవడం 3) పరిశుభ్రత గురించి సరైన అవగాహన లేకపోవడం. వీటిపై అవగాహన కలిగిస్తుంది “మహిళా ఆరోగ్య వికాస్”.

శరీరంలో ఏర్పడే ఆరోగ్య సమస్యలను చెప్పుకోవడానికి సహజంగా ఉండే బిడియంతో పాటు బయటకు తెలిస్తే భర్త, ఇతర బంధువులు అనాదరిస్తారనే సామాజిక ఒత్తిడుల కారణంగా మహిళలలో ఈ వ్యాధులు ముదిరి చాలా కాలంతర్వాత బయటపడతాయి. అప్పటి వరకూ నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల ప్రాణహాని కూడా దారితీయవచ్చు. అందుకే మహిళలకు దీని గురించి అవగాహన కలిగించడం చేస్తుంది “మహిళా ఆరోగ్య వికాస్”.

వికాసతరంగిణి తనవంతు సేవగా మహిళలకు అవగాహన మరియు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తోంది. మహిళలలో ఉండే గర్భకోశ వ్యాధులను గుర్తించడానికి సాధారణంగా వైద్యులు పాప్ స్మియర్ (Pap Smear) పరీక్ష జరుపుతారు. ఇది కాలాయాపన మరియు ఖర్చుతో కూడిన పని. అందుకే వికాసతరంగిణి అటువంటి ప్రయాస లేకుండా 99% ఖచ్చితమైన ఫలితాన్ని ఇవ్వగలిగే V.I.A. (Visual Inspection with Acetic acid) పరీక్షను ఉచితంగా చేస్తుంది.

W.H.O. (World Health Organisation) ఆమోదించిన ఈ పరీక్ష పట్ల చాలామందికి అవగాహన లేదు. ఈ పరీక్ష వల్ల ఎటువంటి శ్రమ, నొప్పి ఉండదు. పరీక్షలయొక్క నిర్ణయం వెంటనే జరుగుతుంది.

వికాసతరంగిణి నిర్వహణలో “మహిళా ఆరోగ్యవికాస్” అందిస్తున్న సేవలు.

- ❁ మహిళలకు ఆరోగ్య రక్షణ గురించి అవగాహన కల్పిస్తూ సర్వే నిర్వహించడం.
- ❁ ఉచిత ఆరోగ్య శిబిరాల్లో V.I.A. పరీక్షలు చేయడం.
- ❁ కాలోస్కోపి (Calposcopy) ద్వారా గర్భాశయ ముఖద్వారాన్ని వారికి స్వయంగా చూపించడం.
- ❁ అసాధారణమైన సమస్య కానీ తేడా కానీ ఉంటే మందులు ఇవ్వడం.
- ❁ మందులు వాడిన మహిళలకు తిరిగి పరీక్షలు నిర్వహించి, సమస్య తొలగినదా లేదా తెలియచేయడం.
- ❁ సమస్య తొలగకపోతే బయాప్సీ వంటి తదుపరి పరీక్షలకు పంపడం.
- ❁ రొమ్ముకు సంబంధించిన పరీక్షలు స్వయంగా చేసుకునే విధానాన్ని తెలపడం, అసాధారణ స్థితిని గుర్తించడం, వాటికి వారు గురికాకుండాట్లు సిద్ధపరచడం.

దేశంలో వివిధ ప్రాంతాలలో క్యాన్సర్ పై అవగాహన పొందిన వారు 19,39,558. ఇప్పటి వరకు 1262కి పైగా వైద్య ఆరోగ్య శిబిరాలు నిర్వహించి లక్షలాది మంది మహిళలను కాపాడినారు, 2279 అవగాహనా శిబిరాలు నిర్వహించి మహిళా ఆరోగ్యవికాస్ ముందుకుసాగుతుంది.

అందుకే “మహిళా ఆరోగ్యవికాస్” లో చేరి

తోటి మహిళల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుదాం! దేశప్రగతికి మనవంతు కృషిచేద్దాం !!

జై శ్రీమన్నారాయణ!





యువ వికాస్

మానవ జీవితంలో యుక్త వయసు అత్యంత కీలకమైన దశ. శక్తివంతమైనది. ఏ పనిచేయడానికైనా వెనుకంజ వేయదు. అనుకున్నది సాధించడమే వీరి ప్రధాన ధ్యేయం. వీరికి “మనది” అను భావన అధికంగా ఉంటుంది. స్వార్థం ఏకోశాన ఉండదు. చిన్నప్పుడు ఏర్పడ్డ స్వచ్ఛమైన ప్రేమ, బాహ్య ఆకర్షణే ప్రేమగా భావిస్తుంది. కలహాలు మాని కలిసి పనిచేయడానికి ఇష్టపడుతుంది. కపటం ఉండదు. ఉన్నది ఉన్నట్లు చెప్పే ధైర్యం ఉంటుంది. అనుకరణకు ఇష్టపడుతుంది. అణగారి ఉండటానికి ఇష్టం ఉండదు. స్వతంత్రను కోరుకుంటుంది. ఒకరి క్రింద పనిచేయడానిక ఇష్టపడదు. బాహ్య ఆకర్షణలకు ఇట్టే లోనవుతుంది. తక్షణ లాభాన్ని ఆశిస్తుంది. ఫలితాలను వెంటనే కోరుకుంటుంది. వేగమే తప్ప వేచి ఉండే ధోరణి ఉండదు. ఎదురించడం అంటే భలే ఇష్టం. విశ్లేషణ, పర్యవసానం గురించి ఆలోచన ఉండదు. చూసిన దానిని తక్షణమే పొందమని చెబుతుంది. నిరంతరం మార్పును కోరుకుంటుంది. ఆధ్యాత్మికము అంటే అవగాహన లేని దశ. భక్తి పెద్దవారికే గాని మనకి కాదు అన్న అభిప్రాయం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

కొంతమంది స్వార్థపరులు సమాజాన్ని తప్పుదారి పట్టించి వారి స్వప్రయోజనాలకు సమాజాన్ని వాడుకోవడం చూసి వారిని ఎదురించలేక, వీరి మంచి భావాలతో ముందుకు సాగలేక నలిగిపోతున్న దశ కూడా ఇదే. మోసం, కపటం, అధర్మం వంటి ఆయుధాలతో భౌతికాభివృద్ధి సాధిస్తున్న వారిని, ధర్మబద్ధమైన జీవనాన్ని గడుపుతున్నవారు దీనులుగా మిలిగిపోయినవారిని చూసి అధర్మమార్గమే మేలు అనుకునే పొరపాటు పడే దశ ఇది. ఈ దశలో ఇలాంటి విషపు బీజాలు మనసులో పడితే ఇవి తాత్కాలికంగా మొలకెత్తవు గాని అవకాశాల కోసం ఎదురు చూసి చిగురించి ఒక వినాశకరమైన శక్తిగా రూపొంది సమాజానికి కీడు చేయడానికి ముందుంటుంది.

ఖచ్చితంగా ఇలాంటి దశలోనే విషపు బీజాలు మొలకెత్తకుండా వీటిని నిర్వీర్యం చేయడానికి అవసరమైన జ్ఞానం అవసరం. నిజాయితీగా బ్రతకాలన్న వ్యక్తి, అవినీతిగా పెద్ద హోదాలో వ్యక్తిని ఎదురించలేక అతన్ని మెప్పించడానికి తనలో అవినీతిని ప్రేవేశపెట్టడం తప్పు అని తెలుసుకోవడం అవసరం. ఒక బలహీనత మరో బలహీనతతో బలమైన సమాజాన్ని నిర్మించలేదు. ధృతరాష్ట్రుడిని మరో ధృతరాష్ట్రునితో ఓడించలేము. ధర్మరాజుతోనే జయించగలము. అధర్మము ఎప్పుడు కురుసైన్యంలా గంభీరంగానే ఉంటుంది. దీనిని ఎదురించడానికి, నిన్ను ధీరునిగా ధరిత్రిపై నిలబెట్టడానికి ఏర్పడినదే “యువ వికాస్”, నీలోని సంస్కారాలను సంస్కరించి, నీకు ఆధ్యాత్మికము, ధర్మము, మనుషుల పుట్టుక లోని వ్యత్యాసాల పట్ల సరైన అవగాహన పెంపొందించడానికి యువ వికాస్ కృషి చేస్తుంది. యువ వికాస్ నిన్ను, నీ కుటుంబాన్ని నిర్మాణాత్మకమైన అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తుంది. యువ వికాస్ నిన్ను నిన్నుగా కాపాడి, నీలో నిజాయితీని, నిస్వార్థమైన ప్రేమను పెంపొందించడానికి అనువైన వేదిక. వ్యక్తి కృషి కన్నా సమష్టి కృషి ఎక్కువ ఫలితాలను సాధిస్తుంది. అందుకే చేయి చేయి కలుపుదాం! మనం అనుకున్న సమాజాన్ని మన పిల్లలకు అందిద్దాం!!





సంస్కార వికాస్

జీవితంలో మార్పు అనేది సహజం. అయితే నేటి జీవనశైలిలో అనూహ్యమైనవేగంతో వస్తున్న మార్పుల వలన తరాల మధ్య అంతరం పెరిగిపోతోంది. దాంతో సమన్వయపరుచుకొనే సమయం లేక అవకాశం రాక మార్పుని ఆరోగ్యకరంగా స్వీకరించలేకపోతున్నారు. ఒక్కొక్కసారి పెద్దలు నిస్సహాయంగా ఉండిపోతున్నారు. పిల్లలు పెద్దల మార్గదర్శకాన్ని అంగీకరించలేకపోతున్నారు. దీనికి ఏ ఒక్కరినీ బాధ్యులు అనలేని స్థితి.

నేటి యువతరం భౌతిక సుఖాల పట్ల ఆకర్షణతో పాశ్చాత్య జీవన వ్యామోహంలోపడి కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు. దానికి తోడు ఎదురయ్యే పరిస్థితులను తట్టుకొని దృఢంగా నిలబడగలిగే పరిజ్ఞానాన్నిచ్చే భారతీయ విద్యావిధానాన్ని విదేశీపాలనలో అలవరచిన బ్రిటిష్ విద్యావిధానం పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేసింది.

పైగా కలిమిలేములలో అండగా ఉండే ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థని దూరం చేసుకొని చిన్న చిన్న కుటుంబాలుగా విడిపోయే స్థితికి దిగజారడమే కాక, వ్యక్తిగత అహంకార పూరిత వైమనస్యంతో దంపతులు విడిపోయి సింగిల్ పేరెంట్ వ్యవస్థకూడా పెరిగిపోతోంది. దీనికి తోడు పాతతరం వారు ఆధునిక కాలంలో మారుతున్న నైతిక విలువలు తద్వారా భ్రష్టమైపోతున్న సామాజిక వ్యవస్థగురించి దిగులుతో మాట్లాడటమే తప్ప పరిష్కారం చూపించలేకపోతున్నారు. వేగవంతమైన మార్పుని ఆహ్వానిస్తూనే తదనుగుణంగా మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలని కొత్త తరానికి ఎలా అలవరచాలో వారి జీవితాలని ఎలా కాపాడాలో తెలియక తికమకపడుతున్నారు.

ఇలాంటి అంధకార స్థితిలో ఆశాకిరణమే మన శ్రీశ్రీశ్రీ చిన్నజీయర్ స్వామి అనుగ్రహించిన “సంస్కార వికాస్”. ఈ తరం వారికి జ్ఞానులతో, పెద్దలతో కలిపి సత్సంగాలు నిర్వహిస్తూ పరస్పర అవగాహన, సమన్వయము సాధించడం ద్వారా తరాల మధ్యన అంతరాలు తగ్గించేందుకై ఈ సంస్కార వికాస్ కృషి చేస్తుంది. భారతీయ సంస్కృతి సంప్రదాయఖని నుండి నేటి యువతకి ఆదర్శవంతమైన అంశాలను అందిస్తోంది.

సాధారణంగా మానవులలో ఉండే ద్వంద్వ ప్రవృత్తులు, భయము-ధైర్యము, కోపము-ప్రేమ, ఆందోళన-శాంతి, కోరికలు-తృప్తి వంటి విరుద్ధ భావనలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్న నేటి తరంవారిని ఈ సత్సంగాల ద్వారా క్రమపద్ధతిలో మంచి గుణాలవైపు మళ్ళించి చక్కని వ్యక్తిత్వ వికాసం కలిగించడం ద్వారా పెద్దతరం వారిలోని గందరగోళాన్ని తొలగించవచ్చు.

బొగ్గులోనూ, వజ్రంలోను ఒకే రసాయన పదార్థము ఉంటుంది. అయినా విలువలో ఎంతో తేడా ఉంది. సంస్కరించబడిన బొగ్గునే వజ్రం అంటారు. సంస్కరించబడటం అంటే మనలోని చెడుని తొలిగించుకొని మంచిని బహిర్గతం చేయడమే. మనం ఏ కులం వారమైనా, మనలో ఎలాంటి చెడు భావాలున్నా వీటిని సంస్కరించుకొని నలుగురితో కలిసి ఆనందంగా పనిచేసే లక్షణాలను మనలో ప్రోగు చేసేదే సంస్కార వికాస్. పాత్ర ఏ పదార్థముతో తయారైనా అందులో వేసే పదార్థం బట్టి దానికి విలువ పెరిగినట్లు మనం ఏ జాతివారమైనా మన మాటతీరును బట్టి మన విలువ పెరుగుతుంది. ఈ మాట తీరును మెరుగుపరుస్తుంది సంస్కారవికాస్. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు ఆలోచనలను, నలుగురితో ఉన్నప్పుడు నాలుకను సంస్కార వికాస్ అదుపులో

ఉంచుతుంది. బలహీనమైన మనసు అనేక బాధలకు గురవుతుంది. చల్లగా ఉన్నప్పుడు ఇనుము దృఢంగా ఉన్నట్లు, సంస్కార వికాస్ మనలను శాంతంగా ఉంచి మనసుని కర్తవ్యం వైపు దృఢంగా ఉంచుతుంది.

ఒకప్పుడు మనం తీసుకున్న నిర్ణయాల వలనే నేడీ స్థితిలో ఉన్నాము. నేడు చేస్తున్న పనులే మన భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తాయి. అంటే భవిష్యత్ ఎలా ఉండాలో అన్నది మన చేతిలోనే ఉంది. అయితే నిన్న మంచి పనులు చేసినా నేడు బాధలను ఎందుకు అనుభవిస్తున్నాం అనేది ప్రశ్న. నిన్నటి “మంచి” ఈ రోజుకి ఎలా “జమ” అయిందని అనుకుంటామో అలానే గత జన్మలోని మంచి, చెడులు ఈ జన్మలోనికి జమ అవుతాయి. వీటినే సంస్కారములు అంటారు. మంచి, చెడు రెండింటి సంస్కారాల ఫలితాలు మనం అనుభవించాలి. మన ఇష్టపూర్వకంగా గతంలో చేసిన చెడు పనుల ప్రభావమే కదా నేడు ఈ రోజు బాధలకు కారణం అన్న జ్ఞానం కలిగి సత్సంగం ద్వారా వాటిని శాంతియుతంగా ఎదుర్కొంటాము. నిన్న చేసిన మంచి పనుల కన్నా గతంలో చేసిన తగని పనుల వల్ల కావచ్చు ఈనాటి ఇక్కట్లు. వాటికి భయపడకుండా ఎదుర్కోగలిగే, భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేసుకోగలిగే శక్తి ఉత్పాదక కేంద్రాలైన సత్సంగంలో పాల్గొని ఆనందకరమైన జీవితానికి అడుగులు వేద్దాం ! సంస్కార వికాస్లో చేరుదాం !! మన భవిష్యత్తును నిర్మించుకుందాం !!!

